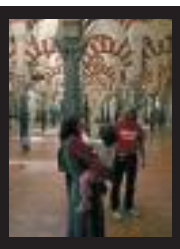
6

La sorpresa de Bucarest

Los vuelos de bajo coste convierten la capital de Rumania en un convincente destino de fin de semana para viajeros curiosos.



10

24 horas en Córdoba

La mejor sombra: la que brinda la Mezquita. Para aliviar el calor del mediodía, salmorejo y una siesta. Y por la noche, cine de verano

12

Un Brooklyn de flores

Recorrido por Prospect Park y su jardín botánico, y por las calles donde Paul Auster ambientó algunas de sus mejores páginas

www.elpais.com/elviajero

El Viajero

EL PAÍS 26.07.08
Número 509

Sin bañador en el equipaje

22 playas naturistas para disfrutar del verano a toda piel

Playa de Corinto, en Sagunto. / Santiago Carregui

Paraísos para robinsones

Entre las islas Cíes y Fuerteventura, la costa española tienta cada vez más a los amantes del nudismo

Guillermo Esaín

Algo se está moviendo en el mundo del naturismo. Crece la oferta con cruceros, clubes, paquetes, hoteles y *resorts* —en destinos como México, Estados Unidos, Jamaica o Croacia— que invitan a disfrutar de unas *nakations* (fusión de las palabras inglesas desnudo y vacaciones, *naked* y *vacations).* Mieke Choin, de la Federación Naturista Internacional, tiene claro por dónde van los tiros: "Los nuevos naturistas buscan unas vacaciones organizadas. El naturismo está cada vez más aceptado en todo el mundo, y España, en ese sentido, es un lugar maravilloso". Por su clima y legislación avanzada es un destino nudista en alza, imbatible en invierno. De hecho, en las costas españolas no existen playas nudistas como tales, ya que bañarse a puro cuerpo en cualquier punto es tan libre y legal como zambullirse en bañador. Lo dice la Federación Española de Naturismo, que calcula que unos dos millones de españoles lo practican (cerca de medio millón son asiduos). Raro es el tramo de litoral en el que falten zonas donde el orgullo naturista no se subraye con esa atmósfera de relajación, formas civilizadas, discreción y limpieza características. Esa pulsión liberadora es más que una tendencia; para muchos, es lo mejor del verano. Gran parte de los recovecos naturistas suelen corresponder a caletas accesibles a pie, distantes de las aglomeraciones, escondidas y carentes de servicios.

No extraña, por tanto, que durante el último decenio se haya duplicado el número de naturistas. En Vera (Almería), el sector playero de tradición naturista registra mayor ocupación que el *textil.* Aumenta la oferta sin tapujos en piscinas públicas, solárium y *spas*. Y un destino como Fuerteventura apostó hace ya tres décadas por captar esta nueva clientela sensible con el medio ambiente y de un nivel económico medio-alto que pide paso.

22 arenales únicos

Los robinsones desembarcan en la isla pontevedresa de Ons procedentes de Bueu, Sanxenxo y Portonovo, y caminan 20 minutos por el parque nacional de las Islas Atlánticas hasta la cala de **Melide** 1, a la que acuden numerosos yates huyendo del trajín de las Rías Baixas. Hay que aprovechar el día para ver la Punta do Centolo. En este mullido colchón de arena como la cal y aguas frías se asentó en los sesenta la comuna Camagüey, concordante con el ideal *hippy-naturista.*

En Baroña (A Coruña), el antaño ¡escándalo público! de los nudistas es hoy motivo de hilaridad o nostalgia en **Porto do Son** 2. Desde la carretera, el sendero a pie divide a la parroquia: a la derecha atrae el castro litoral más imponente de Galicia, y a la izquierda, el playazo blanquiverde, surfero, indicado, por su condición abierta al Atlántico, para días de mar calmo.

¡A cuántas playas españolas dieron nombre genéricamente los alemanes, potencia naturista donde las haya! En Baleares y Canarias suelen indicarse con pintadas a mano: FKK (Freikörperkultur; es decir, cultura del cuerpo libre). La referencia de la Mariña Lucense la aporta el ceramista Otero Regal: "Recogida bajo el escarpe, sin mirones, con isletas en su parte central y un par de cuevas, la toponomia de la **playa de los Alemanes** 3 recuerda a los directivos de Rosenthal AG, fábrica que se instaló hace medio siglo en Cangas de Foz para surtirse de caolines". Dejar el coche en el aparcamiento a la derecha del puente de FEVE, y bajar por los chalés a medio construir.

Piscina del hotel naturista Vera Playa Club, en Almería.

En **Requexinos** 4, extremo oriental del **playón de Bayas** (Castrillón), sorprendemos junto a las dunas al guía turístico local, Damián Luis Marín, tal como Dios lo trajo al mundo. "De las de tradición naturista, es una de las que mejor acceso tienen en Asturias. Perfecta para leer, pasear y bañarse algo resguardados del oleaje. Incluso hay un manantial próximo a los farallones".

Afrontando el duro trance de elegir, el presidente de la Federación Española de Naturismo, Ismael Rodrigo, elige sin titubear **Covachos** 5 (Santa Cruz de Bezana), a nueve kilómetros de Santander. La playa permanece sumergida en marea alta, pero cuando se retira el flujo (¡acudir sólo en bajamar!) se abre como si algún Adán hubiera obrado un prodigio. "Me gustan la flecha de arena que se forma hasta el islote y la falta de cobertura del móvil", comenta Ismael Rodrigo. Donde no falta nunca arena, sea cual sea la fase lunar, es en la playa vizcaína de **La Salvaje** 6 (Sopelana), que es como decir el reducto nudista del Gran Bilbao. Enorme hemiciclo acantilado con dunas donde se celebra cada septiembre una clásica carrera nudista (este año se adelantó a comienzos de julio). La zona oriental es el núcleo sin *textiles* por excelencia.

En lo tocante a Girona, la referencia geográfica la aporta el galáctico templo de Ferran Adrià, El Bulli, en la cala Montjoï (Roses). Medio kilómetro antes de llegar al restaurante se desciende a la cala Rustella y, en 10 minutos hacia Roses, surge **cala Mutra** 7, ecosistema prístino de pinos, pizarras y gravilla desde el que la mirada descansa sobre el cabo Norfeu. Nada como ir después andando hasta la punta Falconera.

En la **Vinyeta** 8 (Calella) se diría que Barcelona le hubiera robado un pedacito a la Costa Brava, con su arena gruesa y todo. Sólo así se comprende la morfología y

Pistas

Alojamientos naturistas

» Sin llegar a los complejos naturistas de lujo abiertos en México y Estados Unidos, España dispone cada vez de más centros especializados. A la clásica oferta almeriense de Vera —el único hotel naturista de España, el **Vera Playa Club** (950 46 74 75; www.playasenator.com), y 12 urbanizaciones naturistas— y **El Portús** (968 55 30 52; www.elportus.com), en Cartagena (Murcia) —cámping con *spa* y bungalós—, se suman en Canarias nuevas instalaciones. Al menos con tres meses de adelanto es preciso reservar en los 28 bungalós **Magnolias Natura** (928 77 01 22; www.canariasnatura.com), junto al campo de golf de Maspalomas (Gran Canaria). Equipado con piscina y bar, dispone de servicio gratuito de autobús a la playa (no acepta a menores de 12 años). En el sur de Fuerteventura, el hotel **Occidental Grand Fuerteventura** (www.occidentalhoteles.com; 928 87 36 00) de Morro Jable dispone de un bloque entero destinado al público naturista, que incluye piscina, baño turco, sauna y jacuzzi. A dos kilómetros, en Esquinzo, los apartamentos **Monte Marina Naturist Resort** (www.monte-marina.com) ofrecen un sector naturista con jardín y piscina.

color del cantil. Dejar el coche junto a la subida al faro y pasar por debajo de la carretera. En este diván junto a aguas profundas, los nadadores desinhibidos se conocen desde hace décadas, y las paellas del Rocapins siguen gozando de predicamento.

Ya en el sur, la **playa del Torn** 9 es ejemplo muy representativo y bien conservado de lo que fue el litoral tarraconense antes del desarrollo turístico. Ni más ni menos que 1.400 metros de playa protegida esperan a cuantos deseen mostrar su cuerpo al aire libre. El Torn es icono en Cataluña, y dispone de

Playa del Inglés, en La Gomera, uno de los muchos rincones nudistas en las islas Canarias. / Luis Roca Arencibia

asociació d'amics (www.naturismo.org/torn) y cámpings naturistas.

Para quienes ansían una cantera inagotable de rincones a desmano existen las Baleares. En **cala Torta** 10, a ocho kilómetros de Artà (Mallorca), ha ocurrido un fenómeno ya extrapolable a lugares como, por ejemplo, la playa de Ses Illetes (Formentera): el descubrimiento por parte del gran público ha reducido notablemente el porcentaje de nudistas. No obstante, el marco virgen de cala Torta sigue atrayendo por su paisaje intocado.

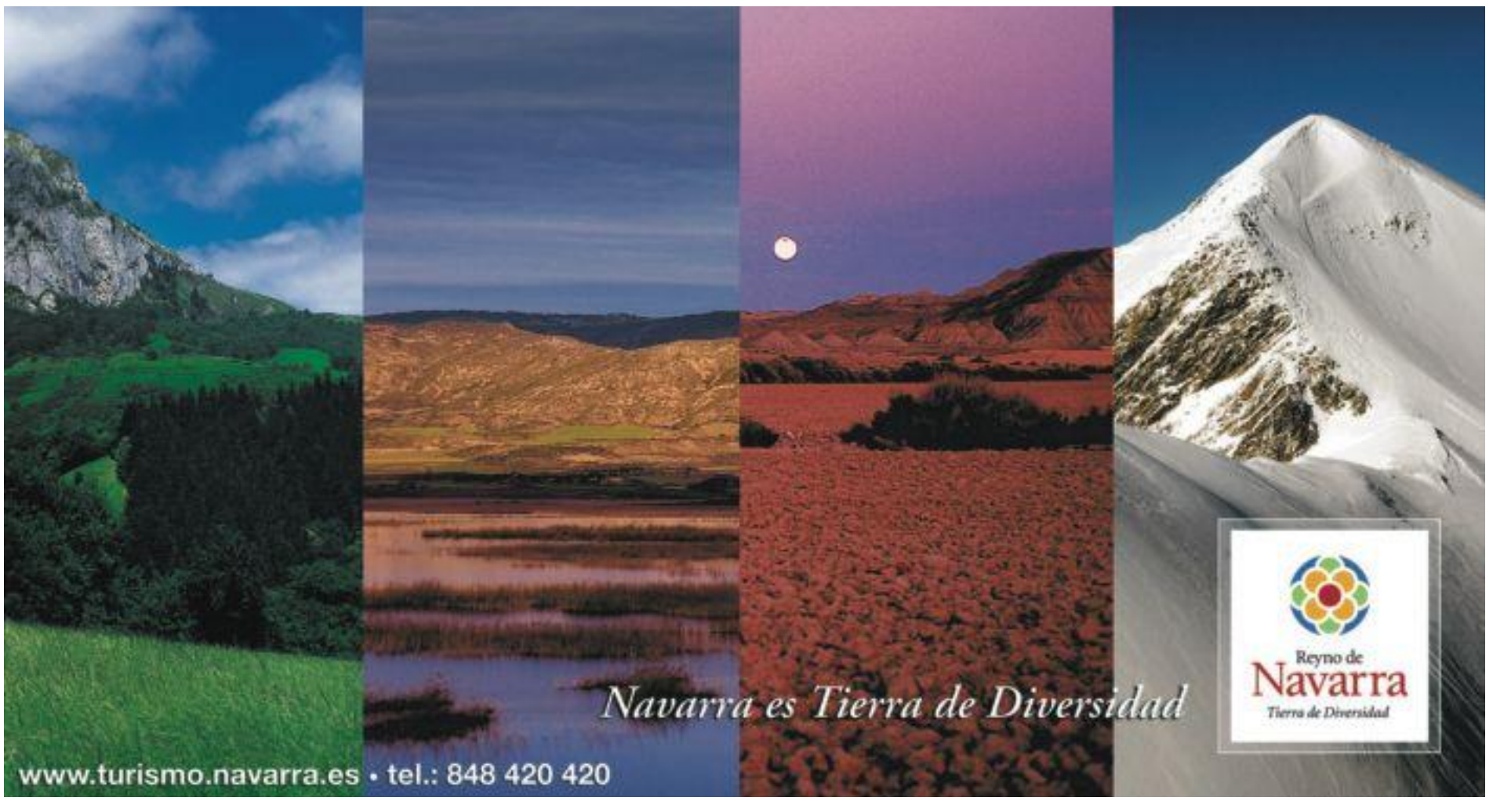
Más onírica es la **cala Pregondó** 11 (Es Mercadal), perfecta para materializar un sueño sin bañador, y, como el resto del norte de Menorca, aconsejada para los días sofocantes. De Binimel.là se llega a pie en 15 minutos, por lo que el baño inolvidable hay que unirlo al senderismo. En medio de la rada, el mar ha golpeado los islotes dándoles aspectos fantásticos; olas que tras batir en las rocas se desploman con placidez sobre arena de grano finísimo. ¡Cuánta belleza!

Si fácil es topar con lugares naturistas en Baleares, todo lo contrario ocurre en Castellón. Menos mal que el parque natural del Prat de Cabanes abrevia la búsqueda. La entrada a la **playa del Cuartel de Carabineros** 12 parte del kilómetro 1,004 de la CN-340, en Cabanes, a la altura del restaurante Tere. Es preciso caminar cerca de un kilómetro hasta la orilla tapizada de cuerpos desnudos, arenosa en un 30%, de un sosiego inédito en costas urbanizadas con ahínco. Aprovechando la posición horizontal se otea el vuelo de canasteras y aguiluchos cenizos.

Casi limítrofe con Castellón se encuentra otro pequeño reducto naturista, esta vez valenciano: **Corinto** 13, en Sagunto. Recóndita, cuidada, en ella se entremezclan arena y piedrecillas. Más encanto paisajístico revela el **Racó del Conill** 14 (Villajoyosa). Los alicantinos no la quieren, la adoran por sus dos brazos arenosos que han sobrevivido a la especulación. ¡Y pensar que justo detrás impera el *skyline* de Benidorm!

Las murcianas de **Calblanque** (Cartagena) van más allá. Son pla-

Pasa a la **página siguiente**



Viene de la **página anterior**

yas icónicas. Sin edificios que las mancillen; catalogadas como parque regional; dotadas con aguas limpias y arena dorada, de la que se sacude a pedir de boca y no resulta pegajosa. El viento nunca es cortante. Desde el segundo aparcamiento hay que andar un cuarto de hora, doblando la cresta rocosa que aísla la **cala Parreño** 15, de apenas 30 metros.

Almería, provincia naturista por excelencia, ofrece en el cabo de Gata (Níjar) una de sus joyas del Mediterráneo hispano. Viniendo de San José, antes de la cala del Mónsul, se encuentra el aparcamiento del que un kilómetro de senda arenosa la separa de la maravillosa **playa del Barronal** 16. El acceso rodado hasta el aparcamiento está reservado al transporte público los fines de semana, y del 11 al 17 de agosto, de 11.00 a 21.30. El Barronal es la playa nudista por antonomasia del parque natural. A ambos lados de la lengua de arena blanca, entre acantilados revestidos por almohadillado de basalto, otras calas despliegan diferentes intimidades a gusto del solitario.

Dos chiringuitos

Las restricciones de acceso en coche a las playas acaban de llegar a Granada. Este año, debido a la masificación, la bajada en vehículo a **Cantarriján** 17 (Almuñécar) sólo se permite en transporte público, de 10.00 a 22.00 (dos euros), lo que ha supuesto el adiós al hervidero vacacional, con la ventaja, al menos este año, de seguir contando con sus dos chiringuitos, algo raro de ver en playas naturistas. Por su parte, la oscura **playa de Almayate** 18 (Vélez-Málaga), a un kilómetro al este de Torre del Mar, es para la mayoría una perfecta desconocida, no así para los clientes del cámping naturista **Almanat.** Su director, Francisco Albo, ejemplifica la normalidad que empieza a rodear la práctica naturista: no es sino el antiguo párroco de la localidad. Sus antiguos feligreses se complacen en "una playa muy cómoda, muy familiar y discreta a la vez".

La marea baja abre un espectacular sendero de arena hacia la roca en la playa de Covachos, cerca de Santander. / Javier Cotera

En Cádiz, la abundancia de espacios abiertos amplía la oferta playística. Los naturistas tienen su oasis particular, sobre todo los días en que no sopla el viento de Levante, en el arenal de **Castilnovo** 19 (Conil de la Frontera), señalado por una torre rectangular que protegía las rentables almadrabas del ducado de Medina Sidonia. Para acceder hay que caminar desde Conil 600 metros hasta la franja comprendida por los ríos Salado y Conilete. Para mantener la zona despejada de edificios, el Ayuntamiento ha prohibido el urbanismo en las inmediaciones.

La existencia de enebros monumentales entre trenes dunares impulsa al nudista a establecerse sin complejos en la **playa de Los Enebrales** 20, en un tramo virginal de Punta Umbría (Huelva) que el sol incendia al atardecer. Existen varias entradas desde la vieja carretera general.

La impronta del turismo alemán, en cuanto a normalidad y educación naturista, impregna las playas meridionales de Fuerteventura. Las de **Jandía** (Pájara) son de tradición mixta, aunque quien busque ausencia total de bañadores que se dirija al **Risco del Paso** 21. Por su parte, los miembros de la única asociación naturista de Tenerife, Naturaten, se suelen dar cita en **La Tejita** 22 (Granadilla de Abona). Menudean los cuerpos al sol junto al búnker-chiringuito, a un kilómetro del aparcamiento. Cuando castiga el alisio, lo mejor es buscar la caleta situada en la falda de la Montaña Roja, donde se alquilan hamacas y sombrillas.

Naturismo en la 'web'

Direcciones en Internet

» www.lugaresnaturistas.org es una *web* clásica donde, además de un listado de playas, está colgado un concurso de fotografías naturistas (las más votadas son playeras).

» La Federación Española de Naturismo (www.naturismo.org) sugiere arenales a los espíritus libres, además de citas y complejos turísticos o de ocio.

» Turespaña (www.spain.info) ofrece un motor de búsqueda de playas naturistas.

» http://naturistas.iespana.es, asimismo, recomienda zonas de baño.

» Internacional Naturist Federation (www.inf-fni.org) cuenta con un amplio listado de *resorts* y clubes naturistas en todo el mundo.